



¿Sabías que en Q&S potenciamos los platos fríos y la fruta en la temporada de primavera-verano?



Calidad & Servicio

octubre-18

CENAS ASPROGRADES dieta 1200

| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
|---|---|--|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| CREMA DE MELON ALBONDIGAS CON TOMATE FRUTA CENA DIABETICO | JAMON SERRANO Y QUESO TORTILLA VIZCAINA CON TOMATE ALIÑADO FRUTA CENA DIABETICO | COLIFLOR SALTEADA ENSALADA DE PAVO Y MANZANA YOGUR DESNATADO | PIPIRRANA LOMO AL HORNO CON ZANAHORIA Y CALABAZA FRUTA CENA DIABETICO | QUESO FRESCO CON TOMATE ALIÑADO FRANKFURT CON ENSALADA FRUTA CENA DIABETICO | SOPA DE PICADILLO REVUELTO DE AJETES CON GAMBAS FRUTA CENA DIABETICO | ENSALADILLA RUSA PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA FRUTA CENA DIABETICO |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| SALPICON DE PULPO TORTILLA SERRANA FRUTA CENA DIABETICO | ENSALADA VERDE CARNE EN SALSA AL CURRY FRUTA CENA DIABETICO | CREMA DE CALABACIN MERLUZA A LA VIZCAINA YOGUR DESNATADO | ENSALADA VALENCIANA LOMO ADOBADO CON CHAMPIÑONES Y ZANAHORIA FRUTA CENA DIABETICO | SOPA SEVILLANA JAMON TUMACA FRUTA CENA DIABETICO | ARROZ TRES DELICIAS CREPPES DE SALMON FRUTA CENA DIABETICO | PATATA ASADA RELLENA FRUTA CENA DIABETICO |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| MELON CON JAMON BACALAO A LA GALLEGA FRUTA CENA DIABETICO | ENSALADA MIXTA POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA CENA DIABETICO | CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA HAMBURGUESA CON ENSALADA VERDE YOGUR DESNATADO | SALMOREJO PESCADO A LA PLANCHA CON ENSALADA VERDE FRUTA CENA DIABETICO | ENSALADA DE POLLO Y MANZANA PIZZA CARBONARA nc FRUTA CENA DIABETICO | SOPA DE TOMATE SALCHICHAS DE POLLO CON PURE DE PATATAS FRUTA CENA DIABETICO | CUS-CUS CON VERDURAS CANELONES DE PAVO CON ESPINACAS FRUTA CENA DIABETICO |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| SOPA DE PICADILLO LOMO AL HORNO CON TOMATE ALIÑADO FRUTA CENA DIABETICO | SALMOREJO PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA FRUTA CENA DIABETICO | ENSALADA DE ARROZ PISTO MANCHEGO YOGUR DESNATADO | ENSALADA MIXTA HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATA COCIDA_ FRUTA CENA DIABETICO | CONSUME SHAWARMAN FRUTA CENA DIABETICO | SALPICON DE PULPO SALTEADO DE SETAS CON AJO Y PEREJIL FRUTA CENA DIABETICO | GAZPACHO SANDWICH_ FRUTA CENA DIABETICO |
| 29 | 30 | 31 | | | | |
| ENSALADA DE FRUTA HAMBURGUESA CON PISTO FRUTA CENA DIABETICO | CREMA DE VERDURAS CHANQUETES FRITOS CON ENSALADA FRUTA CENA DIABETICO | MELON CON JAMON GUISANTES A LA FRANCESA YOGUR DESNATADO | | | | |

Todos nuestros productos pueden contener a nivel de trazas los alérgenos contemplados en el reglamento (CE)1333/2008. Gluten, Crustáceos, Huevo, Pescado, Cacahuets, Soja, Leche, Lactosa, Futos secos, Apio, Mostaza, Sesamo, Sulfitos

Estamos trabajando conjuntamente con la Consultoría Nutricional Cesnut para ofrecerles la máxima calidad dietética en la programación de nuestros menús.

Para cualquier duda a cerca de nuestro menú contacte con el equipo de dietistas - nutricionistas en info@cesnut.com o directamente con la dirección del centro.

Firmado por: Roser Montané-Directora de Cesnut - D.Nutrición Humana y dietética N° colegiado 0681

Se ha estimado que para el menú de dietas 1200 los siguientes gramajes: 1er plato, 150g. 2o plato, 150g. Fruta 100-150g

Se evita servir los segundos platos con salsa.

CESNUT
NUTRICIÓN
Consultoría Nutricional