



¿Sabías que en Q&S potenciamos los platos fríos y la fruta en la temporada de primavera-verano?



Calidad & Servicio

octubre-18

## CENAS ASPROGRADES hipocalorico

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
CREMA DE MELON ALBONDIGAS CON TOMATE FRUTA CENA DIABETICO	JAMON SERRANO Y QUESO TORTILLA VIZCAINA CON TOMATE ALIÑADO FRUTA CENA DIABETICO	COLIFLOR SALTEADA ENSALADA DE PAVO Y MANZANA YOGUR DESNATADO	PIPIRRANA LOMO AL HORNO CON ZANAHORIA Y CALABAZA FRUTA CENA DIABETICO	QUESO FRESCO CON TOMATE ALIÑADO FRANKFURT CON PATATAS BRAVAS FRUTA CENA DIABETICO	SOPA DE PICADILLO REVUELTO DE AJETES CON GAMBAS FRUTA CENA DIABETICO	ENSALADILLA RUSA PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA FRUTA CENA DIABETICO
8	9	10	11	12	13	14
SALPICON DE PULPO TORTILLA SERRANA FRUTA CENA DIABETICO	ENSALADA VERDE CARNE EN SALSA AL CURRY FRUTA CENA DIABETICO	CREMA DE CALABACIN MERLUZA A LA VIZCAINA YOGUR DESNATADO	ENSALADA VALENCIANA LOMO ADOBADO CON CHAMPIÑONES Y ZANAHORIA FRUTA CENA DIABETICO	SOPA SEVILLANA JAMON TUMACA FRUTA CENA DIABETICO	ARROZ TRES DELICIAS CREPPES DE SALMON FRUTA CENA DIABETICO	PATATA ASADA RELLENA FRUTA CENA DIABETICO
15	16	17	18	19	20	21
MELON CON JAMON BACALAO A LA GALLEGA FRUTA CENA DIABETICO	ENSALADA MIXTA POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA CENA DIABETICO	CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA HAMBURGUESA CON ENSALADA VERDE YOGUR DESNATADO	SALMOREJO TORTITAS DE CAMARON CON ENSALADA VERDE FRUTA CENA DIABETICO	ENSALADA DE POLLO Y MANZANA PIZZA CARBONARA FRUTA CENA DIABETICO	SOPA DE TOMATE SALCHICHAS DE POLLO CON PURE DE PATATAS FRUTA CENA DIABETICO	CUS-CUS CON VERDURAS CANELONES DE PAVO CON ESPINACAS FRUTA CENA DIABETICO
22	23	24	25	26	27	28
SOPA DE PICADILLO LOMO AL HORNO CON TOMATE ALIÑADO FRUTA CENA DIABETICO	SALMOREJO PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA FRUTA CENA DIABETICO	ENSALADA DE ARROZ PISTO MANCHEGO YOGUR DESNATADO	ENSALADA MIXTA HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATA COCIDA_ FRUTA CENA DIABETICO	CONSUME SHAWARMAN FRUTA CENA DIABETICO	SALPICON DE PULPO SALTEADO DE SETAS CON AJO Y PEREJIL FRUTA CENA DIABETICO	GAZPACHO SANDWICH_ FRUTA CENA DIABETICO
29	30	31				
ENSALADA DE FRUTA HAMBURGUESA CON PISTO FRUTA CENA DIABETICO	CREMA DE VERDURAS CHANQUETES FRITOS CON ENSALADA FRUTA CENA DIABETICO	MELON CON JAMON GUISANTES A LA FRANCESA YOGUR DESNATADO				

Todos nuestros productos pueden contener a nivel de trazas los alérgenos contemplados en el reglamento (CE)1333/2008. Gluten, Crustáceos, Huevo, Pescado, Cacahuets, Soja, Leche, Lactosa, Futos secos, Apio, Mostaza, Sesamo, Sulfitos

Estamos trabajando conjuntamente con la Consultoría Nutricional Cesnut para ofrecerles la máxima calidad dietética en la programación de nuestros menús.

Para cualquier duda a cerca de nuestro menú contacte con el equipo de dietistas - nutricionistas en info@cesnut.com o directamente con la dirección del centro.

Firmado por: Roser Montané-Directora de Cesnut - D.Nutrición Humana y dietética N° colegiado 0681

**CESNUT**  
NUTRICIÓN  
Consultoria Nutricional