



¿Sabías que en Q&S potenciamos los platos fríos y la fruta en la temporada de primavera-verano?



Calidad & Servicio

octubre-18

## ALMUERZOS ASPROGRADES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
REMOJON GRANADINO LOMO ADOBADO A LA PIMIENTA CON PATATAS FRUTA	ENSALADA VERDE PAELLA MIXTA YOGUR	SALMOREJO POLLO EN SALSA CON HORTALIZAS FRUTA	COCIDO DE GARBANZOS TORTILLA DE JUDIAS VERDES FRUTA	MACARRONES CON ATUN ENSALADA TROPICAL FRUTA	PAELLA CON VERDURAS HAMBURGUESA CON ENSALADA VERDE FRUTA	ENSALADA DE PIMIENTOS ASADOS Y ATUN DELICIAS DE CALAMAR CON MENESTRA FRUTA
8	9	10	11	12	13	14
CAZUELA DE FIDEOS EMBUTIDOS FRUTA	HAMBURGUESA COMPLETA CON HUEVO Y PATATAS POSTRE ESPECIAL	GAZPACHO LASAÑA FRUTA	POTAJE DE ALUBIAS ENSALADA MIXTA FRUTA	ESPIRALES CARBONARA BACALAO A LA BAEZANA FRUTA	PLATO ALPUJARREÑO_ FRUTA	CREMA DE MELON PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE QUESO Y ENSALADA FRUTA
15	16	17	18	19	20	21
SALMOREJO CROQUETAS Y EMPANADILLA CON MENESTRA FRUTA	ENSALADA DE VERANO TORTILLA DE ESPINACAS YOGUR	MACARRONES A LA BOLOÑESA SALMON ENCEBOLLADO FRUTA	ENSALADA DE ARROZ LOMO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA	GUISO DE LENTEJAS CON VERDURAS CALABACIN RELLENO FRUTA	SALTEADO DE JUDIAS CON JAMON PESCADO FRITO CON ENSALADA VERDE FRUTA	ENSALADA TROPICAL MOUSAKA DE BERENJENA FRUTA
22	23	24	25	26	27	28
GAZPACHO JAMONCITOS DE POLLO CON PATATAS A LO POBRE FRUTA	COCIDO DE VERDURAS Y CARNE TORTILLA DE ATUN POSTRE ESPECIAL	COGOLLOS DE LECHUGA CON AJOS MIGAS CON PESCADO FRUTA	ENSALADILLA RUSA ESCALOPE CON TOMATE ALIÑADO FRUTA	ARROZ A LA CUBANA SALCHICHAS CON HUEVO FRITO FRUTA	ENSALADA DE NARANJA FIDEUA DE CALAMARES_ FRUTA	ENSALADA MIXTA PINCHITOS DE POLLO CON PATATAS FRUTA
29	30	31				
HABAS CON JAMON LOMO AL HORNO CON ENSALADA VERDE FRUTA	ENSALADA DE PASTA BACALAO FRITO CON TOMATE YOGUR	LENTEJAS ESTOFADAS PECHUGA DE POLLO CON CHAMPIÑONES Y ZANAHORIA FRUTA				

Todos nuestros productos pueden contener a nivel de trazas los alérgenos contemplados en el reglamento (CE)1333/2008. Gluten, Crustáceos, Huevo, Pescado, Cacahuets, Soja, Leche, Lactosa, Futos secos, Apio, Mostaza, Sesamo, Sulfitos. Estamos trabajando conjuntamente con la Consultoría Nutricional Cesnut para ofrecerles la máxima calidad dietética en la programación de nuestros menús.

Para cualquier duda a cerca de nuestro menú contacte con el equipo de dietistas - nutricionistas en [info@cesnut.com](mailto:info@cesnut.com) o directamente con la dirección del centro.

Firmado por: Roser Montané-Directora de Cesnut - D.Nutrición Humana y dietética N° colegiado 0681

**CESNUT**  
NUTRICIÓN  
Consultoría Nutricional